

苏州大学体育学院 2025 届教育实习准备周计划安排

因受疫情影响，2021 级体育教育专业学生第二学期的课均在线上进行，对于个别运动项目的技术动作掌握不够。为此，学院、系领导经过商量，将利用实习准备周的时间来提升学生个别项目的运动技术和技能，为本学期高质量完成教育实习任务做好充分准备。具体安排如下：

实习准备周第 1 周（9 月 2 日-9 月 6 日）

时间	内容	负责人	地点
9 月 2 日（周一） 8:30-9:30 9:40-11:30	1. 实习动员大会 2. 实习师生见面会 3. 教育实习文件解读 （实习文件、实习材料）	院、系领导 实习带队教师 班主任	文思 107
9 月 2 日（周一） 14:00-17:00	体育教学教案的撰写	王荷英	文辉 220
9 月 3 日（周二） 8:30-11:30	毕业论文设计	王妍	文辉楼 220
9 月 3 日（周二） 14:00-16:00	模拟课（试讲）注意事项	王荷英	文辉 220
9 月 4 日（周三） 8:00-10:00	《体适能在中小学体育课程教学中应用的理论研究》	鲁昀杭	文辉 220
9 月 4 日（周三） 14:00-17:00	学生自行联络毕业论文指导教师	指导教师	
9 月 5 日（周四） 8:00-11:30	《体适能在中小学体育课程中应用的实践研究》 1 班-2 班 8:00-9:30 3 班-4 班 10:-11:30	鲁昀杭 实习带队教师	篮球馆或体操房
9 月 5 日（周四） 14:00-16:30	《让优秀从实习开始》	蒋玉红 实习带队教师	文辉 220
9 月 6 日（五）8: 8:00-11:30	8:00-9:30 1-2 班（广播操、队列） 3-4 班（武术操） 10:00-11:30 1-2 班（武术操） 3-4 班（广播操、队列）	陈瑞琴 杨敢峰 王荷英	风雨跑道
9 月 6 日（周五） 14:00-16:30	《新课标解读与教师岗位应聘技巧》	金刚	文辉 220

实习准备周第 2 周（9 月 9 日-9 月 14 日）

时间/班级	1 班	2 班	3 班	4 班
8:00-9:30	足球 (足球场)	篮球 (室外)	田径 (田径场)	体操 (体操房)
9:50-11:20	篮球 (室外)	田径 (田径场)	体操 (体操房)	足球 (足球场)
14:00-15:30	田径 (田径场)	体操 (体操房)	足球 (足球场)	篮球 (室外)
15:40-17:10	体操 (体操房)	足球 (足球场)	篮球 (室外)	田径 (田径场)

备注：建议各项目至少安排 2 位教师担任。

实习准备周第 3 周（9 月 16 日-9 月 20 日）

时间	内 容	负责人	地点
9 月 16 日（周一）	中秋放假	实习带队教师	
9 月 17 日（周二）	中秋放假	实习带队教师	
9 月 18 日（周三） 8:00-11:30	实习准入制项目抽测	实习带队教师	场外
9 月 18 日（周三） 14:00-17:00	学生自行联络毕业论文指导教师	指导教师	
9 月 19 日（周四） 8:00-11:30	1. 学生技术课演示（内容是水平四篮球、足球、田径、排球、体操） 2. 新课标背景下学校体育教学改革思考	实习带队教师 季斌	场外 文辉 220
9 月 19 日（周四） 14:00-17:00	学生技术课演示（内容是水平四篮球、足球、田径、排球、体操）	实习带队教师	场外
9 月 20 日（周五） 8:00-11:30	学生代表上课：选 2-3 位学生上课，课结束教师、学生集中评课	实习带队教师	待定
9 月 20 日（周五） 14:00-17:00	1. 学校实习动员大会 2. 实习生下点准备工作	学院相关领导 教务办公室 实习指导教师 班主任等	待定

备注：请相关负责人认真组织活动，请相关学生积极参与活动。